



# Vitalità e Benessere:

FORMAZIONE PERSONALE DI  
BREATHWORK E PER-CORSO  
FACILITATORI LIFE BREATH  
E BREATH COACH

Lucia  
Giovannini  
e Nicola Riva



I CORSI DI **BlessYou!**





# Vitalità e Benessere:

FORMAZIONE PERSONALE DI BREATHWORK E PER-CORSO  
FACILITATORI LIFE BREATH E BREATH COACH

BlessYou!

CORSO di 6 Giorni

data / 8 - 13 Novembre 2019  
sede / San Marino,  
ore / Dal 8 Novembre ore 18  
al 13 Novembre ore 14

formula residenziale  
corso organizzato da Sacred Tree Ltd

Per il tuo Spirito, la tua Salute  
e il tuo Benessere e per facilitare  
altri in  
questo percorso

Condotto da Lucia Giovannini e Nicola Riva



***“Ogni esperienza negativa che facciamo può inibire la nostra capacità respiratoria. Le esperienze negative, dolorose o spiacevoli, si accumulano per diventare sentimenti e pensieri negativi che danneggiano la nostra naturale capacità respiratoria. Con il Breathwork recuperiamo gioia e felicità”.***

**– Leonard Orr**

La maggior parte delle volte il respiro è inconscio ma quando ne diventiamo consapevoli lo possiamo utilizzare per guarire l'ansia, le sindromi da stress ed aiutarci a mantenerci in buona salute.

Recenti studi medici hanno ampiamente dimostrato che le emozioni sono direttamente legate al respiro; le tecniche di respiro semplici e dolci che sperimenterai in

questo corso ti permetteranno di espellere le tossine e le emozioni che inquinano la tua serenità, rilasciare i blocchi e le tensioni, migliorare le funzioni del tuo organismo rigenerandolo, ti aiuteranno a ritrovare la serenità interiore ed il benessere psico-fisico, ti porteranno ad aumentare l'autostima e la fiducia in te stesso/a.

Il Life Breath è uno strumento rivoluzionario che attraverso una tecnica di respiro semplice e dolce ci permette di:

- Espellere le tossine e le emozioni represses che inquinano la nostra serenità
- Rilasciare i blocchi e le tensioni, gestire al meglio lo stress
- Migliorare le funzioni del nostro organismo e rigenerarlo



- Ritrovare la serenità interiore e il benessere psico-fisico
- Conoscere e risanare gli schemi inconsci che inquinano il nostro equilibrio
- Aumentare l'autostima e la fiducia in noi stessi
- Ricontattare la nostra energia vitale e gioia di vivere
- Imparare ad esprimere pienamente le proprie potenzialità
- Migliorare le nostre relazioni
- Affrontare al meglio i cambiamenti nella nostra vita



Alla fine di questo corso sarai in grado di sfruttare questo potere per te stesso, e dopo aver completato la formazione\* sarai anche un Facilitatore Life Breath e/o Breath Coach certificato BlessYou International e potrai lavorare con sessioni individuali e di gruppo per rendere disponibile ad altri questa incredibile esperienza di trasformazione di vita.





## QUALI SONO LE DIVERSE CERTIFICAZIONI BREATHWORK LIFE BREATH®?

Il corso è consigliato come potente esperienza di detox, riequilibrio e trasformazione personale indipendentemente dall'obiettivo della certificazione.

- Le Certificazioni di Breathwork sono di 2 livelli: Facilitatore Life Breath® e Breath-Coach®
- Come Facilitatore Life Breath® avrai l'abilitazione a tenere sessioni di Breathwork Life Breath conferenze, mini corsi ( max 4 ore)
- Come Breath-Coach® oltre alle attività descritte sopra, avrai l'abilitazione a tenere anche il corso Il soffio che guarisce di uno o due giorni e a tenere sessioni di coaching abbinate al respiro.

Come posso completare la mia certificazione?

Per completare la tua certificazione come Facilitatore Life Breath® oltre al corso Facilitatori Life Breath è richiesta la partecipazione al corso TUAV® con Lucia Giovannini e al corso Il soffio che guarisce o in alternativa al corso Spiritualità Vitalità Benessere

Per diventare I Breath-Coach® ed essere accreditato a tenere i corsi di 1 o 2 giorni e le sessioni di coaching abbinate al respiro. oltre ai requisiti sopra, occorre anche:

- avere partecipato al corso Il Potere della comunicazione: I 4 colori
- avere partecipato al corso Self Leadership
- è consigliato avere fatto almeno una volta da staff a Lucia nel corso Il soffio che guarisce

## COSA AVRAI DA QUESTO CORSO Benefici Personali:

### Corpo

Anti-aging, dimagrante, riequilibrante, antistress. Godrai di un profondo effetto detossificante, alcalinizzante, ringiovanente e rivitalizzante grazie al respiro che lavorerà in sinergia con l'alimentazione vegana e biologica per portare i giusti nutrimenti al tuo corpo.

### Mente/Spirito/Emozioni

Le sessioni di respiro sono appositamente studiate per aiutarti a rilasciare le antiche memorie cellulari dei condizionamenti limitanti e superare così vecchi blocchi.

Imparerai come accedere al potere di guarigione del tuo respiro, riconoscere gli schemi disfunzionali, superarli e contattare la tua forza vitale.

### Formazione professionale:

Se già lavori con gli altri in una relazione di aiuto, questa formazione, ti permetterà di integrare il metodo che già usi, con un potentissimo strumento non cognitivo che scioglie la memoria cellulare delle resistenze inconscie.

Se non lavori ancora con gli altri, ma senti la chiamata a farlo, questo corso ti darà tutti gli strumenti necessari per iniziare la tua nuova carriera!

Le applicazioni del metodo LIFE BREATH sono molteplici: ti darà nuove possibilità di collaborazioni con palestre/squadre sportive (migliore respirazione =migliori performance) con centri estetici per dimagrimento e anti- aging (migliore ossigenazione dei tessuti), con scuole ( il respiro come aiuto alla concentrazione e allo studio), con centri olistici (il respiro come pratica di mindfulness), con parafarmacie e centri medici (il respiro come coadiuvante per smettere di fumare, come aiuto per l'ansia, ecc), col mondo aziendale usando le diverse tecniche imparate al corso per la gestione dello stress.





### IL RESPIRO IN ACQUA

Una parte delle sessioni di respiro saranno in acqua. L'acqua rappresenta per noi esseri umani un elemento di primaria importanza e di grandissimo potere evocativo. Abbiamo vissuto nell'acqua le primissime esperienze della nostra esistenza; la vita stessa sulla Terra ha avuto origine dalle acque degli oceani primordiali. Per questo motivo galleggiare in questo elemento fluido ed accogliente risveglia per ognuno di noi antiche memorie e vissuti unici.



### STRUTTURA DEL CORSO

Nella maggior parte delle giornate ci saranno tre sessioni al giorno: mattina, pomeriggio e sera, con intervalli per i pasti. Ti preghiamo di considerare questa settimana come una settimana di ritiro completo dalle tue attività "usuali". Impegnati a liberarla da ogni tipo di gestione degli affari al telefono e/o di persona, così da essere completamente concentrato/a su quanto avviene dentro e fuori di te durante il seminario.

### PARTENZA

La partenza è prevista dopo il pranzo, verso le 14 del 13 Novembre: se ti è possibile pianifica qualche giorno di relax a casa dopo il ritorno, per avere modo di integrare tutte le nuove esperienze.





## FAQ- DOMANDE UTILI

Chi non vuole insegnare il metodo a livello professionale ma per sé e per i propri familiari può ugualmente frequentare il corso?

Certo. Esattamente come per LUCE (Libera Università di Crescita Evolutiva) e per il corso di formazione insegnanti Louise Hay HYL® e formazione Facilitatori TUAV® anche questo corso è innanzitutto un potente percorso di crescita personale, quindi serve anche per essere migliori mamme, papà, partner, ed è rivolto anche a tutti coloro che vogliono usare il metodo per sé e insegnarlo a persone a loro care.

**Posso partecipare solo ad una parte del training?**

Il training è intensivo (con sessioni anche serali) e residenziale in modo da staccare dalla propria quotidianità e poter usufruire al massimo di questa meravigliosa esperienza.

Per questo motivo chiediamo la piena partecipazione a tutto il programma.

**È una formazione in psicologia?**

No, non si tratta di una formazione per operare in ambito terapeutico, si tratta di una formazione per facilitare le persone in sessioni di respiro .

**Una volta che sono Facilitatore LIFE BREATH e/o BREATH COACH® certificato, devo riconoscere una royalty a Lucia Giovannini, come si usa in molti metodi?**

No, i corsi DI BREATHWORK O LE SESSIONI DI LIFE BREATH® che farai saranno gestiti e organizzati direttamente da te, potrai far apparire il tuo nome, il nome della tua associazione, o azienda.

L'incasso sarà completamente tuo. Anziché riconoscere il 10% a noi, ti chiediamo di devolverlo ad un progetto di beneficenza che ti sta a cuore.

## SOGGIORNO IN PENSIONE COMPLETA

(con menu vegetariano e vegano)

Disponibilità in camera doppia o doppia ad uso singolo

Il Grand Hotel di San Marino e l'hotel Titano sono hotel 4 stelle a 2 minuti di distanza l'uno dall'altro in uno dei borghi medievali più incantevoli del mondo.

Wi-fi gratuito in tutte le camere, cassaforte, palestra, centro Messegùè.

**Le prime 20 prenotazioni avranno la camera al prestigioso Grand Hotel di San Marino, sede del corso.**



Tutto un altro Respiro, il soffio che guarisce





## SEDE DEL CORSO

Grand Hotel di San Marino e Hotel Titano  
Uscita autostradale Rimini sud a circa 20 km  
Bus collegamento da stazione di Rimini  
E' possibile organizzare navette o taxi da Rimini  
stazione o Rimini/ Bologna aeroporto.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compilare il modulo on line <https://www.blessyou.me/iscriviti-ai-nostri-corsi> indicando, nelle informazioni aggiuntive, "FORMAZIONE PERSONALE DI BREATHWORK E PER-CORSO FACILITATORI LIFE BREATH E BREATH COACH" e la modalità di pagamento scelta.

NB. Una volta certificati è sufficiente organizzare un corso con 10 persone o dare 15 sessioni individuali per rientrare subito del proprio investimento!



### Dicono di questo corso e del corso Il soffio che guarisce

"Questo corso ha cambiato totalmente il mio modo di approcciare il lavoro e lo stress. Ora ho un potente strumento che uso quotidianamente e che fa la differenza nelle mie giornate e nelle mie relazioni. Grazie di cuore"  
Alessandro, Bergamo

"Non pensavo di potere ricevere tanto beneficio da un corso di una sola giornata! Ora il respiro è il mio alleato"  
Anna, Roma

"Grazie al corso ho capito che reagivo allo stress restringendo la mia capacità respiratoria. Ora ho cambiato completamente il mio schema e ogni giorno vedo grandi miglioramenti nelle mie reazioni! Ho molta più energia a disposizione e più capacità di gestire lo stress e le difficoltà"  
Michela, Milano

Per diventare socio Membership Card BlessYou! annuale: €25

Questo corso è approvato e riconosciuto dalla Società Internazionale della Self Actualization Psychology. La Self Actualization è la realizzazione dei nostri più alti potenziali come esseri umani.

## INVESTIMENTO

6 gg - dal 8 Novembre ore 18 al 13 Novembre 2019 ore 14

Promozione speciale per i primi 10 iscritti con Membership Card

Ulteriore sconto per diplomati LUCE® e HYL®. e TUAV®

È possibile pagare a rate ma il pagamento deve essere completato entro il 30 settembre 2019.

## REQUISITI

Prima dell'inizio del training è richiesta

- La lettura di Tutta un'altra vita di Lucia Giovannini Sperling & Kupfer Edizioni
- La voglia e l'impegno di condividere e vivere i valori di BlessYou e di TUAV®

## ALTRI LIBRI /DVD/CD CONSIGLIATI

Mi merito il meglio di Lucia Giovannini Sperling & Kupfer Edizioni

Libera la tua vita di Lucia Giovannini Sperling & Kupfer Edizioni

Crudo e servito di Lucia Giovannini e Giuseppe Cocca MYlife Edizioni

Crea il lavoro che vuoi ebook di Lucia Giovannini Sperling & Kupfer Edizioni

Gli Assi del cambiamento DVD di Lucia Giovannini e Nicola Riva MYlife Edizioni

La Mappa della Visione DVD di Lucia Giovannini e Nicola Riva MYlife Edizioni

Sviluppa la tua zona di potere CD di Lucia Giovannini e Nicola Riva

I Segreti dell'Autostima CD di Lucia Giovannini e Nicola Riva

Parole che trasformano CD di Lucia Giovannini

Il Soffio che guarisce CD di Lucia Giovannini

## Lucia Giovannini e Nicola Riva

Lucia Giovannini ha un Doctorate in Psychology e Counselling, un Bachelor in Psycho-Anthropology ed è membro dell'American Psychological Association. È co-fondatrice di Blessyou e di L'UCE - Libera Università di Crescita Evolutiva e co-direttrice dell'Istituto Italiano di Neuro-Semantica. Master Trainer di Firewalking, e di Breathwork, Trainer di PNL e Neuro-Semantica, Coach certificata (ACMC USA), Insegnante degli insegnanti di Heal your life. Louise Hay per l'Italia, la Thailandia e la Svizzera italiana.

E' inoltre l'autrice dei best seller che hanno aiutato migliaia di persone nel mondo a vivere meglio: Tutta un'altra vita, Mi merito il meglio, Il Crudo è servito, Libera la tua vita, Il potere del pensiero femminile, oltre che di diversi dvd e cd formativi.

Nicola Riva è laureato in Giurisprudenza, ha un Doctorate in Psychology e Counselling, è membro dell'American Psychological Association. È Master Trainer di Firewalking, Trainer di PNL e Neuro-Semantica (ISNS USA), Coach (ACMC-USA) per executives, atleti e scuole, Professionista ed esperto di tecniche di respirazione.



INFORMAZIONI ISCRIZIONI: [education@blessyou.me](mailto:education@blessyou.me) +393771184138

BlessYou International - Info date: [www.blessyou.me](http://www.blessyou.me) - [www.luciagiovannini.com](http://www.luciagiovannini.com)