



Tutto un altro
respiro, il soffio
che guarisce

Lucia Giovannini



I CORSI DI **Bless You!**





Tutto un altro respiro, il soffio che guarisce

BlessYou!

CORSO di 1 Giorno

data / domenica 28 giugno 2020

ore / dalle 10 alle 17

presso / Bologna (BO)

Recenti studi medici hanno dimostrato che le emozioni sono direttamente legate al respiro: alterando il tipo di respirazione variamo la composizione chimica del nostro sangue e modifichiamo emozioni e stato d'animo.

In questo corso imparerai alcune tecniche di respiro semplici e dolci che ti permetteranno di:

- Gestire al meglio lo stress
- Espellere le tossine e le emozioni che inquinano la tua serenità
- Rilasciare i blocchi e le tensioni
- Migliorare le funzioni del tuo organismo rigenerandolo
- Ritrovare la serenità interiore e il benessere psico-fisico
- Donare al tuo corpo e alla tua pelle un potente effetto antiaging

"Tutti sanno che chi non respira è morto. Pochi hanno capito che più si respira più si è vivi."

Alexander Lowen

"Esiste un modo di respirare che è inibito e restrittivo. Ma ne esiste un altro: un respiro d'amore che ti conduce fino all'infinito."

RUMI

Promozioni speciali per i possessori della Membership card annuale Bless You! (€ 25)

Questo corso è approvato e riconosciuto dalla Società Internazionale della Self Actualization Psychology. La Self Actualization è la realizzazione dei nostri più alti potenziali come esseri umani.

INFO / +39 377 1184138 - education@blessyou.me

*Il corso sarà realizzato da BLESSYOU SRL



DICONO DI QUESTO CORSO

"Questo corso mi ha permesso di capire cosa mi bloccava e mi ha portato una grande serenità. È stata un'esperienza unica, mi sento purificata, mi sono rilassata come non riuscivo a fare da anni e ho la sensazione di avere finalmente dato vita alla trasformazione."

Anna (Firenze)

"Il corso sulla respirazione mi ha cambiato la vita. È da 8 anni che soffro d'ansia e attacchi di panico e grazie a Lucia e Nicola ho affrontato le mie paure, mi sono lasciata andare e ho goduto della sensazione di leggerezza. Ho finalmente smesso di combattere contro la mia stessa energia! Perché non ho avuto la possibilità di incontrarvi prima?"

Annarita (Milano)

Lucia Giovannini

Lucia Giovannini ha un Doctorate in Psychology e Counselling, un Bachelor in PsychoAntropology ed è membro dell'American Psychological Association.

È Master Trainer di Firewalking, Trainer di Programmazione Neuro-Linguistica e Neuro-Semantica (ISNS Usa), Coach certificata (ACMC Usa), Master Trainer di Breathwork, e unica facilitatrice italiana di Labirinti. Una delle prime insegnanti certificate Louise Hay in Italia (dal 1996) è stata spesso definita dai media "la Louise Hay italiana". È co-fondatrice di BlessYou! (www.blessyou.it), e co-direttrice di LUCE Libera Università di Crescita Evolutiva e dell'Istituto Italiano di Neuro-Semantica.

Da oltre 15 anni tiene corsi e conferenze, per privati ed aziende, in tutta Europa e in Asia. Nel suo lavoro si innesca una particolare sinergia tra tecniche di psicologia tradizionale, pratiche motivazionali e antichi rituali, rendendo i suoi seminari qualcosa di unico ed originale. È costantemente ricercata da gruppi ed aziende per via dei suoi potenti seminari e conosciuta per la chiarezza, la sincerità e l'ispirazione del suo formidabile lavoro. Lucia Giovannini è l'autrice dei best seller *Tutta un'altra vita*, *di Mi merito il meglio*, *di Il Crudo è servito* e di *Libera la tua vita* oltre che di diversi dvd e cd formativi.



INFORMAZIONI ISCRIZIONI: education@blessyou.me +393771184138

BlessYou! International - Info date: www.blessyou.me - www.luciagiovannini.com