

# Public Speaking & Presentation Training

Lucia Giovannini  
e Nicola Riva



I CORSI DI **Bless You!**





# Public Speaking & Presentation Training

BlessYou!

**CORSO di 3 Giorni**

**data /** 6-7-8 dicembre 2019

**sede /** Grand Hotel San Marino

**ore /** dalle 19,00 del 6 Dicembre alle 16,00 del 8 Dicembre 2019

La maniera in cui parliamo, come ci muoviamo, cosa diciamo e come lo facciamo influenza nelle persone la percezione della nostra credibilità.

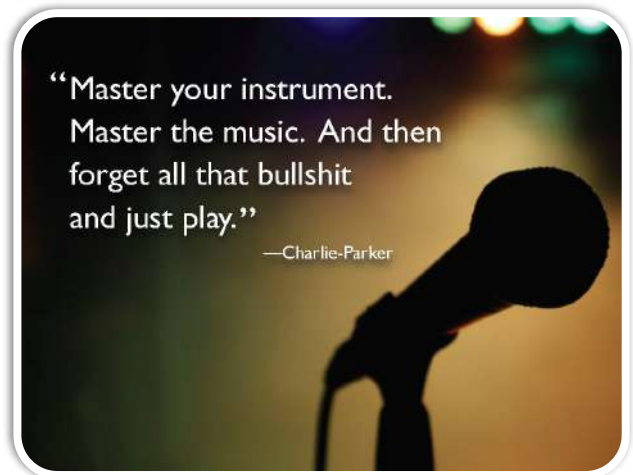
Dai recenti studi in materia pare che parlare in pubblico in maniera efficace sia una delle abilità fondamentali per avere successo nella vita.

Sia che tu voglia rafforzare la tua capacità di comunicare in pubblico, essere più credibile, sentirti più fiducioso, imparare a definire i tuoi messaggi chiave o a organizzare al meglio le tue presentazioni o i tuoi pensieri o trovare modi più efficaci di collaborare col tuo team, in questo corso svilupperai le capacità pratiche per farlo.

Inizieremo con le basi per poi muoverci velocemente verso tanta pratica e alla fine del secondo giorno sarai in grado di ottenere risultati immediati e concreti per parlare in pubblico!

## Argomenti trattati

- Il 4MAT: la struttura di una presentazione efficace
- Gestione dello Stato d'animo: come accedere allo stato di massimo rendimento
- KAVAK: utilizzare la voce come tuo biglietto da visita
- Gli ancoraggi spaziali
- Ipnosi conversazionale: Indurre stati
- ABC e grounding: quanto muoversi sul palco?
- Sviluppa la Visione Periferica
- il Leveler
- Il Silenzio: essere a proprio agio non facendo niente!
- Trova le tue credenze potenzianti
- Gestire la propria energia
- Uso delle storie e delle esperienze universali
- Pensare su 2 piedi
- Public Speaking per la Self Actualization: come usare la paura e lo stress per crescere
- Come presentarsi in maniera autentica
- Togliere di mezzo l'ego
- Gestione delle domande e delle obiezioni
- Gli 11 segreti per un intervento efficace
- Gli strumenti della presentazione: come usare in maniera rivoluzionaria slides e altri supporti



## PERCHÈ QUESTO CORSO?

“Buona parte del nostro lavoro ha a che fare con l'aiutare le persone a comunicare meglio con se stesse e con gli altri, sia in ambito personale che lavorativo.

È da venti anni che teniamo corsi, conferenze, interveniamo a talk show e trasmissioni radio televisive. È da venti anni che quasi quotidianamente gestiamo gruppi e parliamo in pubblico. Questo corso nasce con l'intento di mettere tutta la nostra esperienza e conoscenza al servizio di chi desidera migliorare la propria comunicazione.

E l'unicità di questo corso è che, anziché snaturare la tua essenza, ti aiuterà a trovare il tuo stile di comunicazione unico, e ti permetterà di essere ancora più autentico e vero di fronte ad un pubblico di qualsiasi grandezza.”

Lucia e Nicola



**INFORMAZIONI ISCRIZIONI:** [education@blessyou.me](mailto:education@blessyou.me) +393771184138

BlessYou! International - Info date: [www.blessyou.me](http://www.blessyou.me) - [www.luciagiovannini.com](http://www.luciagiovannini.com)



# Public Speaking & Presentation Training

**BlessYou!**

## CORSO di 3 Giorni

data / 6-7-8 dicembre 2019

sede / Grand Hotel San Marino

ore / dalle 19,00 del 6 Dicembre  
alle 16,00 del 8 Dicembre 2019

### Cosa ti darà questo corso

- La capacità di essere te stesso davanti ad una platea di qualsiasi dimensione
- La fiducia nelle tue capacità di parlare in pubblico in maniera efficace
- La conoscenza di come preparare il tuo intervento
- La comprensione dei segreti del Public Speaking
- La capacità di gestire i tuoi stati d'animo
- La capacità di creare nuove abitudini funzionali nel parlare in pubblico
- L'allenamento a pensare su due piedi
- La capacità di gestire obiezioni e domande
- La capacità di catturare e mantenere alta l'attenzione del tuo uditorio
- L'allenamento per presentare magicamente ed essere sicuro e sciolto nel farlo
- E tanto divertimento...

Sconti speciali per i soci BlessYou! Membership Card: €25

Questo corso è approvato e riconosciuto dalla Società Internazionale della Self Actualization Psychology. La Self Actualization è la realizzazione dei nostri più alti potenziali come esseri umani.

promo per i primi 10 iscritti

“In the beginner's mind there are many possibilities, in the expert's mind there are few.”

—Shunryu Suzuki



### Per chi è il corso

- Se nel tuo lavoro o nella tua vita ti capita di parlare a 2, 20 o 200 persone
- Se tieni corsi di qualsiasi genere
- Se guidi riunioni di lavoro
- Se lavori in team
- Se vuoi migliorare la tua comunicazione
- Se vuoi esporre le tue idee o progetti in maniera efficace
- Se vuoi che il tuo messaggio arrivi con maggiore forza ed efficacia.
- Se vuoi sviluppare nuove abilità

### Lucia Giovannini e Nicola Riva

Lucia Giovannini ha un Doctorate in Psychology e Counselling, un Bachelor in Psycho-Anthropology ed è membro dell'American Psychological Association. È co-fondatrice di Blessyou e di L'UCE - Libera Università di Crescita Evolutiva e co-direttrice dell'Istituto Italiano di Neuro-Semantica. Master Trainer di Firewalking e di e di Breathwork, Trainer di PNL e Neuro-Semantica (ISNS USA), Coach certificata (ACMC USA), Insegnante degli insegnanti per l'Italia, La Thailandia e la Svizzera italiana di HYL® Louise Hay.

Lucia Giovannini è l'autrice dei best seller *Tutta un'altra vita*, *Mi merito il meglio*, *Libera la tua vita*, *Il Crudo* è servito oltre che di diversi dvd e cd formativi.

Nicola Riva è laureato in Giurisprudenza, ha un Doctorate in Psychology e Counselling, è membro dell'American Psychological Association. È Master Trainer di Firewalking, Trainer di PNL e Neuro-Semantica (ISNS USA), Coach (ACMC-USA) per executives, atleti e scuole, Professionista ed esperto di tecniche di respirazione (Breathwork, Rebirthing, Transformational Breath, Qi Qong), Advanced Louise Hay Teacher, cintura nera 1° dan di Karate e di Tai-Chi.



INFORMAZIONI ISCRIZIONI: [education@blessyou.me](mailto:education@blessyou.me) +393771184138

BlessYou! International - Info date: [www.blessyou.me](http://www.blessyou.me) - [www.luciagiovannini.com](http://www.luciagiovannini.com)