



# LUCE

Libera  
Università  
Crescita  
Evolutiva

*La scuola  
dei Coach di Successo*

Lucia Giovannini  
e Nicola Riva



I CORSI DI **BlessYou!**





# LUCE - La Scuola dei Coach di Successo

## Libera Università di Crescita Evolutiva

CORSO di 15 giornate suddivise in 2 anni

data / 2020-2021

sede / San Marino

ore / 15 giornate in 2 anni in formula residenziale intensiva

presso / Grand Hotel e hotel Titano, hotel 4 stelle a 2 minuti di distanza l'uno dall'altro in uno dei borghi medievali più incantevoli del mondo.

Le prime 20 prenotazioni avranno la camera al prestigioso Grand Hotel di San Marino.

# Bless You!

Le date del 2021 saranno comunicate entro dicembre 2020

Date indicative:

1° week end 11 sera-14 giugno 2020 fino alle 17

2° week end 22 sera-25 ottobre 2020 fino alle 17



### LIBERA UNIVERSITÀ DI CRESCITA EVOLUTIVA

Un percorso verso il cambiamento unico per la ricchezza di contenuti e per l'integrazione delle più avanzate tecnologie per il miglioramento personale.

Da 15 anni LUCE (Libera Università di Crescita Evolutiva) è la Scuola di Coaching dei migliori coach italiani ed è rivolta a:

- coloro che sentono l'esigenza di un cambiamento evolutivo ed una maggiore conoscenza votata all'azione.
- chi desidera diventare un professionista nella formazione e nella relazione d'aiuto.
- chi è già trainer, insegnante, coach, facilitatore o comunque a contatto frequente con altri e desidera ampliare il proprio bagaglio di conoscenze e la propria efficacia come agente del cambiamento.

***Un percorso verso il cambiamento,  
unico per la ricchezza di contenuti  
e per l'integrazione delle  
più avanzate tecnologie  
per il miglioramento personale***

### FINALITÀ DEL PERCORSO FORMATIVO:

- Migliorare la propria autostima e la propria intelligenza emozionale
- Chiarire i propri obiettivi
- Conoscere ed utilizzare gli assi del cambiamento
- Conoscere ed utilizzare la psicologia di Matrix
- Essere in grado di gestire i propri stati d'animo
- Saper accedere al proprio "stato di genio"
- Sviluppare le proprie vere potenzialità
- Trovare equilibrio, benessere e vitalità
- Creare relazioni più soddisfacenti con sé stessi e con gli altri
- Migliorare la propria comunicazione
- Risolvere i conflitti
- Crescere ed affinare il proprio successo
- Iniziare a trasformare la propria vita
- Iniziare una nuova professione di aiuto agli altri
- Imparare ad applicare prima di tutto su sé stessi quanto appreso



## GLI INCONTRI

Gli incontri si svolgono attraverso un programma esperienziale di due anni, con 4 workshop residenziali per un totale di 15 giorni, lezioni mensili online e sessioni online di Domande e Risposte, Group Coaching e Mentoring sia con i Team Leader Bless You che direttamente con Lucia e Nicola!

Esistono diverse formule con investimenti diversi per LUCE con un percorso personalizzato di coaching anche a distanza e la possibilità di uno stage di deep mentoring (allenamento personalizzato all'eccellenza) di 8 giorni in Thailandia durante il corso Spiritualità, Vitalità e Benessere.

## FREQUENZA

4 workshop residenziali per un totale di 15 giornate nei due anni, 13 incontri online e follow up personalizzati.



## CERTIFICAZIONI DEL PRIMO ANNO

- Diploma BlessYou! LUCE 1
- Certificato internazionale corso Self-Leadership
- Diploma internazionale Practitioner in PNL

I diplomi del primo anno inoltre danno accesso ai corsi avanzati.

Il secondo anno, oltre a tutti coloro che vogliono evolversi e continuare il proprio percorso di crescita personale, è particolarmente dedicato a raggiungere un livello di competenza tale da poter insegnare alcune delle tecnologie e metodologie di riferimento de LUCE.

Tra gli studenti che si diplomeranno con pieno profitto dal secondo anno de LUCE saranno selezionati gli assistenti per i cicli successivi de LUCE nonché i nuovi Staff Trainer BlessYou!

## CERTIFICAZIONI DEL SECONDO ANNO

- Diploma BlessYou! LUCE 2
- Diploma internazionale di Master in PNL
- Master in Coaching online

Gli studenti di LUCE che frequentano anche il corso Facilitatori del metodo Tutta un'altra Vita ricevono automaticamente anche la certificazione come Coach TUAV®.

Il corso è rigorosamente a numero chiuso.



## PROGRAMMA DEL PRIMO ANNO DI LUCE

- Elementi ed esercizi di psicologia positiva
- Elementi ed esercizi di psicologia transpersonale
- Elementi ed esercizi di Self Actualization Psychology
- Livelli primari e Meta-Stati
- Il modello della Neuro-Semantica
- L'applicazione dei Meta-Stati alle emozioni negative
- Il modello Matrix
- Il modello dell'autostima e dell'accettazione di sé
- Lo stato di massimo rendimento: accedi al tuo genio personale
- Le variabili dello stato di flusso
- Dalla mente ai muscoli: l'integrazione neuronale
- Concetti e storia della PNL
- I presupposti della comunicazione
- I livelli della comunicazione (verbale e non verbale)
- I sistemi rappresentazionali
- Gli accessi oculari
- Ricalco, guida e calibrazione
- Il meta-modello
- I filtri linguistici
- I meta programmi (introduzione)
- L'arte di fare domande
- Le domande che esplorano il diamante della consapevolezza
- L'ascolto
- Sviluppare empatia
- Cura delle Fobie
- Le linee del tempo
- Credenze, valori e criteri
- Gli ancoraggi
- Le Meta-Modalità
- Fondamenti di ipnosi e relativi modelli linguistici
- L'uso della metafora
- La flessibilità percettiva
- Elementi di coaching
- L'arte del feedback, ovvero come attuare il miglioramento continuo (Kaizen)
- Uso del respiro
- Giochi di cooperazione

## PROGRAMMA DEL SECONDO ANNO DI LUCE

- Potenziamento, approfondimento e consolidamento di quanto sperimentato e appreso durante il primo anno
- Gli Stati della Maestria
- Obiettivi Ben-Formati per la Self Actualization
- Sfere d'Eccellenza
- Elementi di coaching avanzato
- Il coaching online
- Studio avanzato dei meta-programmi e loro utilizzo per profili lavorativi e profili di base per la relazione d'aiuto
- Tecnologia del benchmark: come tradurre l'eccellenza in termini oggettivi e misurabili per poterla replicare in qualsiasi area
- Mind lines (Linee della Mente): la ristrutturazione conversazionale
- Le Meta-Domande
- Tipologie di Modellamento
- Gli Stati migliori per il Modellamento
- Gli Strumenti per il Modellamento
- La realizzazione del sé
- Cambio di Meta Programma
- I livelli logici
- Ipnosi Eriksoniana
- La Trance come fenomeno di Meta-Stato
- I Meta-Livelli come Trance
- Induzione di Trance Ipnотiche
- Training per la Costruzione di Induzioni Ipnотiche
- La Trance attraverso le Linee del Tempo
- Tempo Veloce e Lento
- Risorse in ascesa
- Creare il Racconto per una Nuova Vita



### DICONO DI QUESTO CORSO

“Chi trova LUCE trova un tesoro!!! Serbo nel mio cuore i momenti passati nella mansarda di Lucia e Nicola, tutta quella energia che si sprigionava dal nostro stare insieme focalizzati ad apprendere... i sorrisi, gli sguardi, le parole... Davvero una splendida MAGIA!!! :-) Grazie ancora.”

Cristina

“Grazie per l’esperienza magica fatta in questi due anni. Grazie per l’aiuto, la comprensione, la pazienza, la fiducia, l’amore che mi avete regalato.”

Claudia

“Sono tornata a casa con un bagaglio di emozioni incontentibile. Ho imparato, pianto, riso e ritrovato. Sono tornata a casa con l’assoluta consapevolezza che la Vita è perfetta. E il “creare valore” ha preso forma. Grazie. Con tutto il cuore, grazie.”

Monica

“Sono stati due anni bellissimi e il calore che ho ricevuto lo porto nel mio cuore non solo come insegnamento di vita.”

Maddalena

“Quella intuizione che ho avuto tempo fa, quando ho iniziato ad informarmi sulle diverse scuole di specializzazione in Italia, ha trovato la sua conferma. Volevo imparare PNL e Neurosemantica etica ed è quello che ho trovato. Lucia e Nicola sono persone meravigliose, competenti e soprattutto coerenti. E io voglio imparare da persone che mettono in pratica, nella loro vita, ciò che insegnano.”

Monica



“La realizzazione del sè non accade attraverso una pillola magica che si prende una sera e che fa effetto il giorno seguente, è un processo di trasformazione che avviene passo dopo passo”

Lucia Giovannini



### VENGO DA FUORI, COME FACCIÒ?

Il corso è residenziale per cui alloggiamo tutti nell’hotel del corso con possibilità di camera singola o doppia con TV Sat, Wi-Fi gratuito, Minibar, Cassaforte, Centro Messeguè. Abbiamo una ottima convenzione per la pensione completa.

Inoltre ti possiamo mettere in contatto con altri partecipanti per condividere il viaggio e/o la camera. La sede del corso è a 25 minuti dal casello autostradale di Rimini e circa 45 minuti di bus dalla stazione ferroviaria di Rimini.

“Migliorare significa cambiare; essere perfetto significa cambiare spesso.”

Winston Churchill



## PROMOZIONI SPECIALI RISERVATE AI SOCI MEMBERSHIP CLUB BY

LUCE prevede un **MINIMO DI 20 PARTECIPANTI**, il mancato raggiungimento del quale entro fine Aprile 2020 comporterà unicamente l'integrale restituzione degli eventuali depositi già versati con espressa esclusione di qualsivoglia ulteriore addebito a carico di BlessYou! e degli organizzatori.

Corso riservato ai possessori della Membership Card annuale Bless You!:  
€ 25,00  
E' possibile associarsi al momento dell'iscrizione.



### Nicola Riva

Nicola Riva è laureato in Giurisprudenza, ha un Doctorate in Psychology e Counselling, è membro dell'American Psychological Association. È Master Trainer di Firewalking, Trainer di PNL e Neuro-Semantica (ISNS USA), Coach (ACMC-USA) per executives, atleti e scuole, Professionista ed esperto di tecniche di respirazione (Breathwork, Rebirthing, Transformational Breath, Qi Gong), Advanced Louise Hay Teacher, cintura nera 1° dan di Karate e di Tai-Chi.

E' l'autore del best seller "Vincere senza conflitti", ed. Sperling & Kupfer.



### Lucia Giovannini

Lucia Giovannini ha un Doctorate in Psychology e Counselling, un Bachelor in Psycho-Anthropology ed è membro dell'American Psychological Association. È co-fondatrice di Blessyou e di L'UCE - Libera Università di Crescita Evolutiva e co-direttrice dell'Istituto Italiano di Neuro-Semantica. Master Trainer di Firewalking e di Breathwork. Trainer di PNL e Neuro-Semantica (ISNS USA), Coach certificata (ACMC USA), Insegnante degli insegnanti di Heal Your Life® - Louise Hay per l'Italia, la Svizzera Italiana, la Thailandia e Singapore.

Lucia Giovannini è l'autrice di diversi best seller tra cui *Tutta un'altra vita*, *Mi merito il meglio*, *Libera la tua vita*, *Il Crudo è servito*, *Il Potere delle Domande*, *Parole che guariscono*, *Il potere del pensiero femminile*, *Frullato e Mangiato*, *Dolce e Crudo*, oltre che di diversi dvd e cd formativi.



INFORMAZIONI ISCRIZIONI: [education@blessyou.me](mailto:education@blessyou.me) +39 377 1184138

BlessYou! International - Info date: [www.blessyou.me](http://www.blessyou.me) - [www.luciagiovannini.com](http://www.luciagiovannini.com)