



# L'UCE

Libera  
Università  
Crescita  
Evolutiva

Lucia Giovannini  
e Nicola Riva



I CORSI DI **BlessYou!**





# LUCE

## Libera Università di Crescita Evolutiva

# Bless You!

**CORSO di 18 giornate suddivise in 2 anni**

**data / 2018-2019**

**sede / San Marino**

**ore / 18 giornate in 2 anni in formula residenziale intensiva**

**presso / Grand Hotel e hotel Titano, hotel 4 stelle a 2 minuti di distanza l'uno dall'altro in uno dei borghi medievali più incantevoli del mondo.**

Le prime 25 prenotazioni avranno la camera al prestigioso Grand Hotel di San Marino.

Le date del 2019 saranno comunicate entro dicembre 2018

**Date indicative:**

1° week end 14 sera-17 giugno 2018 fino alle 17

2° week end 6-8 luglio 2018 fino alle 17

3° week end 18 sera-21 ottobre 2018 fino alle 17



### LIBERA UNIVERSITÀ DI CRESCITA EVOLUTIVA

**Un percorso verso il cambiamento unico per la ricchezza di contenuti e per l'integrazione delle più avanzate tecnologie per il miglioramento personale.**

Da 15 anni LUCE (Libera Università di Crescita Evolutiva) è la **Scuola di Coaching dei migliori coach italiani** ed è rivolta a:

- coloro che sentono l'esigenza di un cambiamento evolutivo ed una maggiore conoscenza votata all'azione.
- chi desidera diventare un professionista nella formazione e nella relazione d'aiuto.
- chi è già trainer, insegnante, coach, facilitatore o comunque a contatto frequente con altri e desidera ampliare il proprio bagaglio di conoscenze e la propria efficacia come agente del cambiamento.

***Un percorso verso il cambiamento,  
unico per la ricchezza di contenuti  
e per l'integrazione delle  
più avanzate tecnologie  
per il miglioramento personale***

### FINALITÀ DEL PERCORSO FORMATIVO:

- Migliorare la propria autostima e la propria intelligenza emozionale
- Chiarire i propri obiettivi
- Conoscere ed utilizzare gli assi del cambiamento
- Conoscere ed utilizzare la psicologia di Matrix
- Essere in grado di gestire i propri stati d'animo
- Saper accedere al proprio "stato di genio"
- Sviluppare le proprie vere potenzialità
- Trovare equilibrio, benessere e vitalità
- Creare relazioni più soddisfacenti con sé stessi e con gli altri
- Migliorare la propria comunicazione
- Risolvere i conflitti
- Crescere ed affinare il proprio successo
- Iniziare a trasformare la propria vita
- Iniziare una nuova professione di aiuto agli altri
- Imparare ad applicare prima di tutto su sé stessi quanto appreso



## GLI INCONTRI

Gli incontri si svolgono attraverso un programma esperienziale di due anni, con 5 workshop residenziali per un totale di 18 giorni, lezioni mensili online e sessioni online di Domande e Risposte, Group Coaching e Mentoring sia con i Team Leader Bless You che direttamente con Lucia e Nicola!

Esistono diverse formule con investimenti diversi per LUCE con un percorso personalizzato di coaching anche a distanza e la possibilità di uno stage di deep mentoring (allenamento personalizzato all'eccellenza) di 8 giorni in Thailandia durante il corso Spiritualità, Vitalità e Benessere.

## FREQUENZA

5 workshop residenziali per un totale di 18 giornate nei due anni, 10 incontri online e follow up personalizzati.



### CERTIFICAZIONI DEL PRIMO ANNO

- **Diploma BlessYou! LUCE 1**
- **Certificato internazionale corso Self-Leadership**
- **Diploma internazionale Practitioner in PNL**

I diplomi del primo anno inoltre danno accesso ai corsi avanzati.

Il secondo anno, oltre a tutti coloro che vogliono evolversi e continuare il proprio percorso di crescita personale, è particolarmente dedicato a raggiungere un livello di competenza tale da poter insegnare alcune delle tecnologie e metodologie di riferimento de LUCE.

Tra gli studenti che si diplomeranno con pieno profitto dal secondo anno de LUCE saranno selezionati gli assistenti per i cicli successivi de LUCE nonché i nuovi Staff Trainer BlessYou!

### CERTIFICAZIONI DEL SECONDO ANNO

- **Diploma BlessYou! LUCE 2**
- **Diploma internazionale di Master in PNL**
- **Master in Coaching online**

Gli studenti di LUCE che frequentano anche il corso Facilitatori del metodo Tutta un'altra Vita ricevono automaticamente anche la certificazione come Coach TUAV®.

Il corso è rigorosamente a numero chiuso.



## PROGRAMMA DEL PRIMO ANNO DI LUCE

- Elementi ed esercizi di psicologia positiva
- Elementi ed esercizi di psicologia transpersonale
- Elementi ed esercizi di Self Actualization Psychology
- Livelli primari e Meta-Stati
- Il modello della Neuro-Semantica
- L'applicazione dei Meta-Stati alle emozioni negative
- Il modello Matrix
- Il modello dell'autostima e dell'accettazione di sé
- Lo stato di massimo rendimento: accedi al tuo genio personale
- Le variabili dello stato di flusso
- Dalla mente ai muscoli: l'integrazione neuronale
- Concetti e storia della PNL
- I presupposti della comunicazione
- I livelli della comunicazione (verbale e non verbale)
- I sistemi rappresentazionali
- Gli accessi oculari
- Ricalco, guida e calibrazione
- Il meta-modello
- I filtri linguistici
- I meta programmi (introduzione)
- L'arte di fare domande
- Le domande che esplorano il diamante della consapevolezza
- L'ascolto
- Sviluppare empatia
- Cura delle Fobie
- Le linee del tempo
- Credenze, valori e criteri
- Gli ancoraggi
- Le Meta-Modalità
- Fondamenti di ipnosi e relativi modelli linguistici
- L'uso della metafora
- La flessibilità percettiva
- Elementi di coaching
- L'arte del feedback, ovvero come attuare il miglioramento continuo (Kaizen)
- Uso del respiro
- Giochi di cooperazione

## PROGRAMMA DEL SECONDO ANNO DI LUCE

- Potenziamento, approfondimento e consolidamento di quanto sperimentato e appreso durante il primo anno
- Gli Stati della Maestria
- Obiettivi Ben-Formati per la Self Actualization
- Sfere d'Eccellenza
- Elementi di coaching avanzato
- Il coaching online
- Studio avanzato dei meta-programmi e loro utilizzo per profili lavorativi e profili di base per la relazione d'aiuto
- Tecnologia del benchmark: come tradurre l'eccellenza in termini oggettivi e misurabili per poterla replicare in qualsiasi area
- Mind lines (Linee della Mente): la ristrutturazione conversazionale
- Le Meta-Domande
- Tipologie di Modellamento
- Gli Stati migliori per il Modellamento
- Gli Strumenti per il Modellamento
- La realizzazione del sé
- Cambio di Meta Programma
- I livelli logici
- Ipnosi Eriksoniana
- La Trance come fenomeno di Meta-Stato
- I Meta-Livelli come Trance
- Induzione di Trance Ipnотiche
- Training per la Costruzione di Induzioni Ipnотiche
- La Trance attraverso le Linee del Tempo
- Tempo Veloce e Lento
- Risorse in ascesa
- Creare il Racconto per una Nuova Vita





### DICONO DI QUESTO CORSO

*“Chi trova LUCE trova un tesoro!!! Serbo nel mio cuore i momenti passati nella mansarda di Lucia e Nicola, tutta quella energia che si sprigionava dal nostro stare insieme focalizzati ad apprendere... i sorrisi, gli sguardi, le parole... Davvero una splendida MAGIA!!! :-) Grazie ancora.”*

*Cristina*

*“Grazie per l’esperienza magica fatta in questi due anni. Grazie per l’aiuto, la comprensione, la pazienza, la fiducia, l’amore che mi avete regalato.”*

*Claudia*

*“Sono tornata a casa con un bagaglio di emozioni incontentibile. Ho imparato, pianto, riso e ritrovato. Sono tornata a casa con l’assoluta consapevolezza che la Vita è perfetta. E il “creare valore” ha preso forma. Grazie. Con tutto il cuore, grazie.”*

*Monica*

*“Sono stati due anni bellissimi e il calore che ho ricevuto lo porto nel mio cuore non solo come insegnamento di vita.”*

*Maddalena*

*“Quella intuizione che ho avuto tempo fa, quando ho iniziato ad informarmi sulle diverse scuole di specializzazione in Italia, ha trovato la sua conferma. Volevo imparare PNL e Neurosemantica etica ed è quello che ho trovato. Lucia e Nicola sono persone meravigliose, competenti e soprattutto coerenti. E io voglio imparare da persone che mettono in pratica, nella loro vita, ciò che insegnano.”*

*Monica*



***“La realizzazione del sè non accade attraverso una pillola magica che si prende una sera e che fa effetto il giorno seguente, è un processo di trasformazione che avviene passo dopo passo”***

***Lucia Giovannini***



### VENGO DA FUORI, COME FACCIÓ?

Il corso è residenziale per cui alloggiamo tutti nell’hotel del corso con possibilità di camera singola o doppia con TV Sat, Wi-Fi gratuito, Minibar, Cassaforte, Centro Messeguè. Abbiamo una ottima convenzione per la pensione completa.

Inoltre ti possiamo mettere in contatto con altri partecipanti per condividere il viaggio e/o la camera. La sede del corso è a 25 minuti dal casello autostradale di Rimini e circa 45 minuti di bus dalla stazione ferroviaria di Rimini.

***“Migliorare significa cambiare; essere perfetto significa cambiare spesso.”***

***Winston Churchill***



## INVESTIMENTO

Sono previste tre tipologie di investimento:

**Formula Platino: 7.590 euro**  
In aggiunta a ciò che offre la formula gold, la formula platino include il corso di 8 giorni **“Spiritualità Vitalità Benessere” in Thailandia a febbraio 2018 o 2019 (alloggio in camera doppia in hotel incluso).**

Al momento del saldo dell'investimento di LUCE, si riceve un **buono di 500 euro** da investire in altre formazioni.

**Formula Gold: 5.990 euro**  
In aggiunta a ciò che offre la formula silver, prevede anche **n. 8 sessioni da 1h e 30min di coaching personale (anche telefonico) con un Coach Bless You.**

E' possibile iniziare le 8 sessioni solo dopo aver completato il saldo di LUCE.

Al momento del saldo dell'investimento di LUCE, si riceve un **buono di 400 euro** da investire in altre formazioni.

**Formula Silver: 4.990 euro**  
Comprende i due anni di LUCE, il materiale didattico, i workshop dal vivo e quelli online, le sessioni mensili di Domande e Risposte, Group Coaching e Mentoring online sia con i Team Leader Bless You che con Lucia e Nicola.

Al momento del saldo dell'investimento di LUCE, si riceve un **buono di 300 euro** da investire in altre formazioni.

## PROMOZIONI SPECIALI RISERVATE AI SOCI MEMBERSHIP CLUB BY\*

- 700 euro di sconto entro 30 novembre 2017
- 500 euro di sconto entro 30 gennaio 2018
- 300 euro di sconto entro 15 marzo 2018
- 150 euro di sconto entro 30 aprile 2018
- Possibilità di pagamenti rateali.
- 300 euro di sconto per pagamento in unica soluzione con saldo entro il 31/12/2017

## CORSO ORGANIZZATO DA SACRED TREE LTD

LUCE prevede un **MINIMO DI 20 PARTECIPANTI**, il mancato raggiungimento del quale entro fine Aprile 2017 comporterà unicamente l'integrale restituzione degli eventuali depositi già versati con espressa esclusione di qualsivoglia ulteriore addebito a carico di **BlessYou!** e degli organizzatori.

\*Corso riservato ai possessori della Membership Card annuale Bless You!: € 25,00  
E' possibile associarsi al momento dell'iscrizione.

## Lucia Giovannini e Nicola Riva

**Lucia Giovannini** ha un Doctorate in Psychology e Counselling, un Bachelor in Psycho-Anthropology ed è membro dell'American Psychological Association. È co-fondatrice di Blessyou e di L'UCE - Libera Università di Crescita Evolutiva e co-direttrice dell'Istituto Italiano di Neuro-Semantica. Master Trainer di Firewalking e di Breathwork. Trainer di PNL e Neuro-Semantica (ISNS USA), Coach certificata (ACMC USA), Insegnante degli insegnanti di Heal Your Life® - Louise Hay per l'Italia, la Svizzera Italiana, la Thailandia e Singapore.

Lucia Giovannini è l'autrice di diversi best seller tra cui **Tutta un'altra vita, Mi merito il meglio, Libera la tua vita, Il Crudo è servito, Il Potere delle Domande, Parole che guariscono, Il potere del pensiero femminile, Frullato e Mangiato, Dolce e Crudo**, oltre che di diversi dvd e cd formativi.

**Nicola Riva** è laureato in Giurisprudenza, ha un Doctorate in Psychology e Counselling, è membro dell'American Psychological Association. È Master Trainer di Firewalking, Trainer di PNL e Neuro-Semantica (ISNS USA), Coach (ACMC-USA) per executives, atleti e scuole, Professionista ed esperto di tecniche di respirazione (Breathwork, Rebirthing, Transformational Breath, Qi Gong), Advanced Louise Hay Teacher, cintura nera 1° dan di Karate e di Tai-Chi.

E' l'autore del best seller "Vincere senza conflitti", ed. Sperling & Kupfer.

INFORMAZIONI ISCRIZIONI: [education@blessyou.me](mailto:education@blessyou.me) +39 377 1184138

BlessYou! International - Info date: [www.blessyou.me](http://www.blessyou.me) - [www.luciagiovannini.com](http://www.luciagiovannini.com)







GALLERY

# LUCE

Libera  
Università  
Crescita  
Evolutiva

