



Al centro di te stesso: camminare il labirinto

Lucia Giovannini



I CORSI DI **Bless You!**





Al centro di te stesso: camminare il labirinto

BlessYou!

CORSO di 1 Giorno

data / sabato 16 dicembre 2017

ore / 15:00 - 18:00

sede / Marina di Carrara

presso / Natur@gorà

complesso fieristico CarraraFiere

In un'epoca in cui la capacità di mantenere l'attenzione cala sempre di più, uno dei grandi vantaggi di questa pratica è che insegna alla mente a calmarsi. Camminare il labirinto richiede un continuo riorientamento del corpo. E mentre il corpo è occupato in questo movimento, la mente, solitamente agitata, può finalmente quietarsi. Allo stesso modo, mentre l'emisfero sinistro del cervello è occupato a seguire la progressione logica e ripetitiva del sentiero del labirinto, l'emisfero destro è libero di pensare in maniera creativa. Durante questa travolgente esperienza avrai la possibilità di:

- Integrare il corpo con la mente e la mente con lo spirito
- Ritrovare la quiete ed il benessere
- Ridurre lo stress e lasciare andare il dolore emotivo
- Riconnetterti con la tua saggezza interiore e con il tuo intuito
- Scorgere nuove consapevolezze e dare un senso più profondo alla tua esistenza
- Trovare la tua guida interiore e diventare un canale per le risposte della tua vita



DICONO DI QUESTO CORSO

"Viviamo in un'epoca dove tendiamo ad usare molto le funzioni del cervello sinistro (razionalità, logica, calcolo). Eppure c'è un intero mondo di potenzialità nell'emisfero destro (creatività, empatia, intelligenza emozionale) che occorre stimolare ed allenare per affrontare le sfide del ventunesimo secolo. Quando le persone camminano il labirinto, innalzano la loro consapevolezza dal pensiero lineare a quello non lineare. Così emergono le loro capacità intuitive più profonde"

Lauren Artress, psicoterapeuta, reverendo della Grace Cathedral di san Francisco e fondatrice di Veriditas

PERCHÉ?

Da sempre l'essere umano ha camminato il labirinto per ritornare al centro di se stesso, stabilire una connessione spirituale, guarire, meditare e ritrovare pace e serenità. Ultimamente i benefici del labirinto sulla psiche umana sono stati riscoperti da diversi studi clinici e dal 1980 solo negli Stati Uniti sono stati costruiti più di tremila labirinti in aziende, scuole, ospedali, parchi, università, prigioni, chiese e centri benessere.

Mentre procederai nel labirinto avrai la possibilità di comprendere meglio come procedere nella tua vita.

Costo corso: € 81,15 + iva (€ 99,00)

PROMOZIONE PER SALDO ENTRO IL 27 NOVEMBRE:
€ 40,16 + IVA (€ 49,00)

Informazioni e iscrizioni:

BlessYou: 377/1184138 - education@blessyou.me

Per poter accedere alla struttura è necessario acquistare il biglietto della Fiera Natur@gorà (10 €) con la possibilità di visitare gratuitamente stand e partecipare ad altre conferenze gratuite.

Lucia Giovannini

Lucia Giovannini ha un Doctorate in Psychology e Counselling, un Bachelor in PsychoAntropology ed è membro dell'American Psychological Association.

È Master Trainer di Firewalking, Trainer di Programmazione Neuro-Linguistica e Neuro-Semantica (ISNS Usa), Coach certificata (ACMC Usa), Master Trainer di Breathwork, e unica facilitatrice italiana di Labirinti.

È l'insegnante degli insegnanti dei corsi Louise Hay per l'Italia e la Svizzera italiana ed è stata spesso definita dai media "la Louise Hay italiana". È co-fondatrice di BlessYou! (www.blessyou.it), e co-direttrice di LUCE Libera Università di Crescita Evolutiva e dell'Istituto Italiano di Neuro-Semantica.

Da oltre 15 anni tiene corsi e conferenze, per privati ed aziende, in tutta Europa e in Asia. Nel suo lavoro si innesca una particolare sinergia tra tecniche di psicologia tradizionale, pratiche motivazionali e antichi rituali, rendendo i suoi seminari qualcosa di unico ed originale. È costantemente ricercata da gruppi ed aziende per via dei suoi potenti seminari e conosciuta per la chiarezza, la sincerità e l'ispirazione del suo formidabile lavoro. Lucia Giovannini è l'autrice dei best seller **Tutta un'altra vita**, di **Mi merito il meglio**, di **Il Crudo è servito** e di **Libera la tua vita** oltre che di diversi dvd e cd formativi.



INFORMAZIONI ISCRIZIONI: education@blessyou.me +393771184138

Associazione BlessYou! - Milano - Bologna - Info date: www.blessyou.me - www.luciagiovannini.com