



# Tutto un altro respiro, il soffio che guarisce

Lucia Giovannini



I CORSI DI **Bless You!**





# Tutto un altro respiro, il soffio che guarisce

Bless You!

**CORSO di 1 Giorno**

data / domenica 23 giugno 2019

ore / dalle 10 alle 17

presso / Dozza (BO)

Recenti studi medici hanno dimostrato che le emozioni sono direttamente legate al respiro: alterando il tipo di respirazione variamo la composizione chimica del nostro sangue e modifichiamo emozioni e stato d'animo.

In questo corso imparerai alcune tecniche di respiro semplici e dolci che ti permetteranno di:

- Gestire al meglio lo stress
- Espellere le tossine e le emozioni che inquinano la tua serenità
- Rilasciare i blocchi e le tensioni
- Migliorare le funzioni del tuo organismo rigenerandolo
- Ritrovare la serenità interiore e il benessere psico-fisico
- Donare al tuo corpo e alla tua pelle un potente effetto antiaging

**"Tutti sanno che chi non respira è morto. Pochi hanno capito che più si respira più si è vivi."**

Alexander Lowen

**"Esiste un modo di respirare che è inibito e restrittivo. Ma ne esiste un altro: un respiro d'amore che ti conduce fino all'infinito."**

RUMI

Promozioni speciali per i possessori della Membership card annuale Bless You! (€ 25)

Questo corso è approvato e riconosciuto dalla Società Internazionale della Self Actualization Psychology. La Self Actualization è la realizzazione dei nostri più alti potenziali come esseri umani.

importo / 204,10 € + iva (249,00 €)\*

per i possessori della Membership Card Bless You/  
146,72 € + iva (179,00 €)\* per iscrizioni entro il 25.05.2019

INFO / +39 377 1184138 - [education@blessyou.me](mailto:education@blessyou.me)

\*Il corso sarà realizzato da BLESSYOU SRL



## DICONO DI QUESTO CORSO

"Questo corso mi ha permesso di capire cosa mi bloccava e mi ha portato una grande serenità. È stata un'esperienza unica, mi sento purificata, mi sono rilassata come non riuscivo a fare da anni e ho la sensazione di avere finalmente dato vita alla trasformazione."

Anna (Firenze)

"Il corso sulla respirazione mi ha cambiato la vita. È da 8 anni che soffro d'ansia e attacchi di panico e grazie a Lucia e Nicola ho affrontato le mie paure, mi sono lasciata andare e ho goduto della sensazione di leggerezza. Ho finalmente smesso di combattere contro la mia stessa energia! Perché non ho avuto la possibilità di incontrarvi prima?"

Annarita (Milano)

## Lucia Giovannini

Lucia Giovannini ha un Doctorate in Psychology e Counselling, un Bachelor in PsychoAntropology ed è membro dell'American Psychological Association.

È Master Trainer di Firewalking, Trainer di Programmazione Neuro-Linguistica e Neuro-Semantica (ISNS Usa), Coach certificata (ACMC Usa), Master Trainer di Breathwork, e unica facilitatrice italiana di Labirinti. Una delle prime insegnanti certificate Louise Hay in Italia (dal 1996) è stata spesso definita dai media "la Louise Hay italiana". È co-fondatrice di BlessYou! ([www.blessyou.it](http://www.blessyou.it)), e co-direttrice di LUCE Libera Università di Crescita Evolutiva e dell'Istituto Italiano di Neuro-Semantica.

Da oltre 15 anni tiene corsi e conferenze, per privati ed aziende, in tutta Europa e in Asia. Nel suo lavoro si innesca una particolare sinergia tra tecniche di psicologia tradizionale, pratiche motivazionali e antichi rituali, rendendo i suoi seminari qualcosa di unico ed originale. È costantemente ricercata da gruppi ed aziende per via dei suoi potenti seminari e conosciuta per la chiarezza, la sincerità e l'ispirazione del suo formidabile lavoro. Lucia Giovannini è l'autrice dei best seller *Tutta un'altra vita*, *di Mi merito il meglio*, *di Il Crudo è servito* e di *Libera la tua vita* oltre che di diversi dvd e cd formativi.



INFORMAZIONI ISCRIZIONI: [education@blessyou.me](mailto:education@blessyou.me) +393771184138

BlessYou! International - Info date: [www.blessyou.me](http://www.blessyou.me) - [www.luciagiovannini.com](http://www.luciagiovannini.com)